



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
06H30	06H30	06H30	06H30	06H30	06H30	06H30
07H30	07H30	07H30	07H30	07H30	07H30	07H30
08H30	08H30	08H30	08H30	08H30	08H30	08H30
09H30			09H30	09H30		09H30
		10H30	10H30		10H00	10H30
11H30	11H30	11H30	11H30	11H30		11H30
	12H30			12H30	12H30	12H30
13H30	13H30	13H30	13H30	13H30	13H30	13H30
14H30		14H30	14H30	14H30	14H30	14H30
15H30		15H30	15H30	15H30	15H30	15H30
16H30	16H30	16H30	16H30	16H30	16H30	16H30
17H30	17H30	17H30	17H30	17H30	17H30	17H30
18H15	18H15	18H00	18H15	18H15	18H30	18H30
19H30		19H30		19H30		
20H15	20H15	20H15	20H15	20H15		

FORMATS DE COURS

RPM 45'

RPM 30'

SPRINT 30'

Le planning peut être changé à tout moment sans préavis (cours et professeurs). Tout changement sera signalé à l'accueil du club.