

PLANNING - SAINT-RAPHAEL

À partir du 2 Septembre 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	NEW 8h00 				9h00
9h30 LesMILLS BODYPUMP	9h30 LesMILLS BODYBALANCE	9h30 LesMILLS RPM 45mn	9h30 LesMILLS BODYPUMP	9h30 LesMILLS RPM 45mn	10h00 LesMILLS BODYPUMP
10h30 LesMILLS BODYBALANCE	10h30 	10h30 	10h30 	10h30 LesMILLS BODYBALANCE	11h00 LesMILLS RPM 60mn
12h30 LesMILLS RPM 45mn	12h30 	12h30 	12h30 LesMILLS RPM 30mn	NEW 12h30 	
NEW 12h30 LesMILLS BODYBALANCE					
17h45 		NEW 17h45 	17h45 	NEW 17h45 LesMILLS BODYBALANCE	
18h30 LesMILLS BODYPUMP	18h30 	NEW 18h30 LesMILLS RPM 45mn	18h30 	18h30 	
19h15 	18h30 LesMILLS RPM 45mn	19h30 	19h15 LesMILLS RPM 60mn		
	19h30 LesMILLS BODYBALANCE		19h15 		

Retrouvez ces cours dans la

SALLE COURS

SALLE RPM

HORAIRE OUVERTURE

Lundi au vendredi 6h - 22h
 Samedi et dimanche 6h - 20h