

ARÈNE

À partir du 6 Janvier 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
	7h30 HYROX		7h30 CROSS		
9h00 HYROX		9h00 CROSS			10h00 CROSS
ACCÈS LIBRE					11h00 HYROX
12h30 HYROX		12h30 CROSS		12h30 HYROX	
ACCÈS LIBRE				16h30 HYROX	
17h30 CROSS	17h30 HYROX	17h30 CROSS	17h30 HYROX	17h30 CROSS	
18h30 HYROX	18h30 BOXING	18h30 HYROX	18h30 CROSS	18h30 BOXING	

Accès à l'Arène :

ACCÈS LIBRE

COURS

HORAIRE OUVERTURE 7J/7
du lundi au dimanche 6h - 23h