












FITNESS

À partir du 6 Janvier 2025

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|--|--|--|---|--|--|
| | | | | | 9h30 LES MILLS BODYPUMP |
| 9h30  ABDOS FESSIERS | 9h30 LES MILLS BODYBALANCE | 9h30 LES MILLS RPM 45mn | 9h30 LES MILLS BODYPUMP | 9h30  BODY STRONG | |
| 10h15  STRETCHING | 10h30 LES MILLS RPM 45mn | 10h30  BODY STRONG | 10h30  YOGA | 10h15  ABDOS FESSIERS | 10h45 LES MILLS RPM 60mn |
| 12h30  PILATES | 12h30 LES MILLS BODYCOMBAT | 12h30 LES MILLS RPM 45mn | 12h30 LES MILLS RPM 45mn | 12h30 LES MILLS BODYPUMP | |
| 18h15 LES MILLS BODYBALANCE | | 17h30  ABDOS FESSIERS | | | |
| 18h30 LES MILLS RPM 60mn | 18h15 LES MILLS BODYPUMP | 18h15 LES MILLS BODYATTACK | 18h15  STEP | | |
| 19h00 LES MILLS BODYCOMBAT | 19h15  YOGA | 19h00 LES MILLS BODYJAM | 19h00 LES MILLS RPM 45mn | 19h00 LES MILLS BODYPUMP | |
| | 19h30 LES MILLS RPM 60mn | | 19h00  PILATES | | |

Retrouvez ces cours dans la

SALLE COURS

SALLE RPM

HORAIRE OUVERTURE 7J/7
du lundi au dimanche 6h - 23h