

ARÈNE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	7h30 HYROX		7h30  CROSS		
		9h00  CROSS			10h00  CROSS
ACCÈS LIBRE					11h00 HYROX
12h30 HYROX		12h30  CROSS		12h30 HYROX	
ACCÈS LIBRE					
		16h30  BOXING KID			
17h30  CROSS	17h30 HYROX		17h30  CROSS	17h00  CROSS	
18h30 HYROX	18h30  BOXING	18h30  CROSS TRAINING	18h30 HYROX	18h30  BOXING	

Accès à l'Arène :

ACCÈS LIBRE

COURS

HORAIRE OUVERTURE 7J/7
du lundi au dimanche 6h - 23h