

À PARTIR DE SEPTEMBRE 2026

PLANNING ARÈNE ROQUEBRUNE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

7H30

HYROX

9H00

**CROSS
TRAINING**

9H30

**CROSS
TRAINING**

NEW 10H30

**HYROX
TEENS**

12H30

HYROX

12H30

**CROSS
TRAINING**

12H30

**CROSS
TRAINING**

12H30

HYROX

11H30

HYROX

14H00

**CROSS
TRAINING**

17H30

**CROSS
TRAINING**

17H30

HYROX

NEW 16H00

**HYROX
TEENS**

17H30

**CROSS
TRAINING**

18H30

RENFO

19H00

BOXING

18H30

HYROX

18H30

HYROX

Ouvert 7j/7 de 6h à 23h

